



# Gymnastikverein 1976 Kleestadt e.V.

*„Komm mach mit und spring Dich fit“*

## Rope Skipping – Seilspringen, einmal anders



Unter diesem Motto hatte der Gymnastikverein am Sonntag, den 20.03.2011 zu einem kostenlosen Schnupperkurs in die Kleestädter Halle eingeladen. Unter der Anleitung von Dominique Tekin und Laura Häuser vom Turnverein Hergershausen wurden die 2 Teilnehmer und 8 Teilnehmerinnen im Alter von 7 – 14 Jahren 2 Stunden lang in die Grundlagen des Rope-Skipping eingeführt. Es war leicht zu erkennen, dass es sich hierbei nicht um einfaches Seilspringen, sondern um einen anspruchsvollen Sport handelt, der ein hohes Maß an Ausdauer und Konzentration erfordert. Jedenfalls machte es allen Beteiligten viel Spaß. Auch stellte der große Altersunterschied kein Problem dar und Groß und Klein wetteiferten das Gezeigte nachzumachen. Der Gymnastikverein wird demnächst eine Übungsstunde dazu anbieten. Nähere Infos finden Sie zu gegebener Zeit im Odenwälder Boten, in unserem Info-Kasten in der Friedrich-

Ebert-Str. (Weingut Krupka) und auf unserer Homepage [www.gymnastikverein-Kleestadt.de](http://www.gymnastikverein-Kleestadt.de)

Der Vorstand